



PREVENCIÓN SOBRE TRÁFICO

- **REVISE** niveles, baterías, luces y frenos del vehículo.
- El **CINTURÓN** de seguridad, **SALVA** vidas.
- El **MÓVIL** es muy útil, pero **SU USO DISTRAE** de la conducción.
- No consuma **ALCOHOL** o **DROGAS** si tiene que conducir.
- **MANTENGA** la distancia de seguridad.
- Si circula en moto o bicicleta, **PONGÁSE** el **CASCO** y lleve ropa de alta **VISIBILIDAD**.
- Preste especial **ATENCIÓN** a los peatones, especialmente si son niños o mayores, tanto en carreteras como en ciudad.

Si se **ENCUENTRA** un accidente de tráfico:

- **DETENGA** el vehículo en un lugar seguro, sin estorbar y con las luces de emergencia.

Llame inmediatamente al **112**

- No **MUEVA** ni **SAQUE** a los heridos del interior del vehículo. No le quite el **CASCO** si es un motorista.
- **NO USE** su vehículo particular para **TRASLADAR** a los heridos. Deben ser trasladados en ambulancia.



MONTAÑA

- **INFÓRMESE** sobre el recorrido que va a realizar, la ubicación de los refugios y las condiciones climatológicas.
- **AVISE** a familiares o amigos sobre dónde va y cuando piensa regresar.
- Lleve **ROPA ADECUADA**, además de silbato, linterna, teléfono móvil, agua y alimentos energéticos.
- **CUIDE** y **RESPETE** el medio ambiente. No deje **BASURAS** y residuos que puedan provocar incendios.
- Si se **PIERDE** o tiene un **ACCIDENTE** llame inmediatamente al **112** y mantenga la calma sin moverse del lugar indicado.

Y RECUERDE:

LLAME al **112** en caso de **EMERGENCIA**

INFÓRMESE de las **CONDICIONES METEOROLÓGICAS** y el estado de las **CARRETERAS**. Consulte las webs www.gobex.112.es; www.aemet.es y www.dgt.es



CONSEJOS INVIERNO

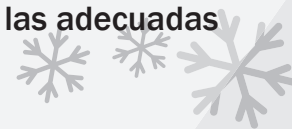
GOBIERNO DE EXTREMADURA

Consejería de Administración Pública



FUERTES VIENTOS

- **CIERRE** ventanas y **ASEGURE** puertas y toldos. Revise cornisas y anclajes de tendederos. Retire todos los objetos que puedan caer a la calle y provocar accidentes.
- En la calle es conveniente **ALEJARSE** de cornisas, árboles, muros y edificios en construcción.
- **NO SUBA** a andamios sin las adecuadas medidas de protección.



FRÍO-HIELO-NIEVE

- Tenga especial **CUIDADO** con **BRASEROS** de picón, carbón, leña o gas. Pueden provocar **ENVENENAMIENTOS** en lugares cerrados.
- Si sale a la calle, lleve **CALZADO** adecuado y **ABRÍGUESE** con prendas ligeras y cálidas.
- Evite los **DEPORTES** al aire libre y las salidas al **MONTE**.

INCENDIOS EN EL HOGAR

Cuando llega el frío **AUMENTA** el riesgo de que se produzcan este tipo de incendios. **PARA PREVENIRLOS:**

- **REVISE** la caldera periódicamente. No cubra las lámparas con paños o papeles y tenga cuidado con las colillas.
- **DESENCHUFE** los pequeños electrodomésticos que no esté usando. Y por la noche, **CIERRE** la llave del gas.
- Si **PERCIBE** olor a **GAS**, no encienda ni apague luces. No utilice el móvil, ni ningún aparato eléctrico y ventile la habitación.
- Vigile que no haya **HUMEDAD** alrededor de los enchufes. **NO** haga **EMPALMES** improvisados.
- **CERILLAS** y **ENCENDEDORES** son atractivos para los niños. Recuerde que en sus manos pueden ser muy peligrosos.

INUNDACIONES

- Si se produce una inundación, **MANTENGA LA CALMA**. Primero piense, luego actúe.
- **LOCALICE DÓNDE** se encuentran los lugares altos y **CÓMO** llegar a ellos rápidamente.
- **ALÉJESE** de barrancos, ríos y puentes. **NUNCA** trate de cruzarlos, la corriente puede arrastrarle.
- En su vivienda, **REVISE** todo tipo de desagües y bajantes. Si comienza a **ENTRAR** agua, **ABANDONE** sótanos y plantas bajas. **DESCONECTE** la corriente eléctrica.
- **ABANDONE** su vivienda sólo cuando considere que corre peligro en ella o si lo **INDICAN** las autoridades.



¡Pequeños consejos para su seguridad!